



УТВЪРДИЛ
КРЕМЕНА КРЪСТЕВА

Директор на СУ „Йордан Йовков“ – Русе

**ПРАВИЛА ЗА РАБОТА ПРИ ОРГАНИЗИРАНЕ И ПРОВЕЖДАНЕ НА ЗАНИМАНИЯ
ПО ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ И СПОРТНИ ДЕЙНОСТИ В СУ
„ЙОРДАН ЙОВКОВ” – РУСЕ ЗА УЧЕБНАТА 2026/2027 г.**

Чл. 1. В часовете по физическо възпитание и спорт и спортни дейности учениците да са облечени с униформена спортна тениска и/или бяла тениска, анцунг или клин и вътрешни спортни обувки. Не се разрешава в часовете носенето на обеци, накити, часовници, които могат да бъдат опасни за ученика и околните при изпълнението на физически упражнения, както и ползването на различни предмети и пособия, които не са изискани от учителя и пречат за нормалното провеждане на часа.

Чл. 2. Забранява се влизането във физкултурния салон без присъствието на учител, качването и ползването на спортните уреди по време на учебен час от повече от един ученик, както и катеренето или висенето по баскетболните табла или рингове, футболните врати.

Чл. 3. Спортните уреди във физкултурния салон при ползване задължително се обезопасяват с постелки.

Чл. 4. Спортни уреди и пособия да не се използват преди учителят да е разрешил работа с тях, а при работа с гюлета, гирички, топки и други задължително да се спазват указанията на учителя за безопасността на всички ученици.

Чл. 5. Преди започването на учебния час по физическо възпитание и спорт или спортни дейности се забранява разместването и изнасянето на спортния инвентар и ползването му без разрешението на учителя.

Чл. 6. При провеждане на часовете на открито, учениците трябва да бъдат строени на определеното от учителите място. Да не се гонят по двора и да не се качват по оградите в двора на училището. Учениците трябва да изпълняват стриктно нарежданията на учителите при изпълнение на задачите, с цел предотвратяване на травми и контузии.

Чл. 7. Категорично се забранява на учениците качването по первазите на прозорците, както и катеренето по спортните съоръжения без разрешението на преподавателя по физическо възпитание.

Чл. 8. Организирането и провеждането на спортни игри и състезания във физкултурния салон, в двора на училището и на спортните площадки става само в присъствието на учител. Ако топката попадне извън двора на училището, ученикът съобщава на учителя .

Чл. 9. Учителите по физическо възпитание и спорт и спортни дейности не носят отговорност за травми и наранявания по време на междучасията и при неспазване на указанията за безопасност.

Чл. 10. При провеждане на спортни игри, състезания и други извънучилищни дейности учителите по физическо възпитание и спорт и спортни дейности задължително инструктират учениците за поведението им като състезатели, пешеходци или пътници в транспортни средства.

Чл. 11. Преди провеждане на общински, регионални и национални спортни състезания, участниците – ученици задължително преминават през медицински преглед.

Чл. 12. При участие в спортни състезания са необходими следните документи:

- ✓ Доклад от учителя по физическо възпитание и спорт или спортни дейности;
- ✓ Списък на отбора, съдържащ три имена на ученика, ЕГН, клас;
- ✓ Застрахователна полица „Злополука” за периода на участие в Ученическите игри, осигуряваща застрахователна защита по вида спорт.

Чл. 13. В началото на всяка учебна година по време на провеждане на първия учебен час по физическо възпитание и спорт или спортни дейности учителите запознават учениците с настоящия правилник срещу подпис и ги инструктират във връзка с изискванията за безопасност при ползване на уреди, съоръжения, физкултурни пособия и други.

Чл. 14. Мерки за намаляване рисковете от предаване на инфекции:

- ✓ бърза и адекватна реакция при съмнение на заболели и комуникиране с тях;
- ✓ в случай на ученик с грипоподобни симптоми незабавно информирание на медицинското лице в училище и родителите на ученика;
- ✓ редовна дезинфекция на физкултурния салон;
- ✓ използване на физкултурния салон само в дните, в които метеорологичните условия не позволяват провеждане на часовете на открито. В тези случаи е възможно провеждане на часа в други подходящи помещения в училището;
- ✓ при необходимост, поради спецификата на сезона, във физкултурния салон се провеждат часовете само с една паралелка;
- ✓ училищният двор може да се раздели на зони за отделните паралелки.

Правилата са приети на заседание на Педагогическия съвет /протокол № 16/11.09.2026 г./ и са утвърдени със Заповед № 74/15.09.2026 г.